

le cercle national du coaching

Nadine FLEISZMAN § Christian GIROUD

« En quoi un coach sportif peut-il réussir en entreprise ? »

**En partenariat avec l'ESG MBA
Conférence animée par Thierry BIANCHI
(Président du Cercle National du Coaching, Coach personnel et professionnel)**

Un coach n'est plus un entraîneur, un entraîneur n'est pas encore un coach !

Autour et à partir de leurs expériences, à la fois dans le milieu sportif et l'Entreprise, Nadine Fleiszman et Christian Giroud proposent :

- De clarifier les notions de coach sportif et entraîneur sportif
 - D'évoquer les différentes étapes à franchir pour passer d'entraîneur sportif à coach
 - De poser un parallèle et les aspects communs de coach sportif et coach d'entreprise
- Enfin ils établiront les différentes postures d'un coach sportif pour évoluer vers l'entreprise.

- **Nadine FLEISZMAN :**

Tout au long d'un parcours professionnel diversifié, podologue, entraîneur, coach sportif et chef d'entreprise, Nadine Fleiszman a pu vérifier les impacts forts du coaching au travers de sa pratique.

Elle ouvre l'une des premières salles de fitness de Paris, où figurent parmi sa clientèle, des sportifs ainsi que de nombreux artistes et comédiens, en quête de préparation ; pour un championnat, un casting ou un tournage. En plus de l'entraînement physique, Nadine doit répondre à leur demande croissante de préparation mentale. Elle est ainsi amenée à développer ses champs de compétences, à la fois, en tant

qu'entraîneur que coach. Sa réussite lui ouvre la porte de France Inter, où elle animera des chroniques-coaching sur le bien-être pendant 2 ans.

Son expérience des différents secteurs d'activités la conduit à orienter sa pratique vers le coaching d'entreprise.

Depuis, elle exerce ses compétences en tant que Consultante Indépendante. Elle est également conférencière et a écrit deux ouvrages sur la gestion du temps et du stress.

- **Christian GIROUD :**

Tout d'abord, sportif professionnel en Karaté puis créateur d'une SSII puis de 2 Ecoles d'ingénieurs en Informatique (où j'aurai bien eu besoin d'un coach) fut le début de ma carrière. Après avoir vendu ma dernière école, j'ai pris 10 ans pour élever mes enfants, ce qui m'a permis aussi de m'intéresser à la psychothérapie et les différentes techniques de bien être au sein des entreprises et dans la famille. La seconde partie de ma carrière commence par la création d'une société de changement de statut pour les professionnels que ce soit en recherche d'emploi, en création d'entreprise voir en changement de vie, nous faisons aussi du recrutement et du conseil RH pour nos clients.

Aujourd'hui après la formation de Coaching au CNAM, j'ai 3 casquettes : Gérant d'une structure qui coache les créateurs et les repreneurs d'entreprise, tout en accompagnant dans les 2 ans de leurs développement, je coach des cadres dans leurs changements de vie professionnelle et je suis entraîneur de Handball (dont je n'ai jamais été joueur).

La conférence se déroulera le **mardi 3 novembre de 19h à 21h**. Accueil à 18H45.

Inscription obligatoire sur le site : www.cerclenationalducoaching.fr



35 avenue Philippe Auguste – 75011 PARIS.

La conférence sera suivie d'un moment de convivialité.